



Pasientinformasjon:

# Brystforstørrelse med eget fettvev



Aleris

**Brystforstørrende operasjon er et av de vanligste kosmetiske inngrepene. Det kan være mange årsaker til at du på et tidspunkt i livet ditt ønsker en slik operasjon. Det kan være at du synes brystene er for små, for slappe eller at det er for stor forskjell i størrelsen av brystene. Brystforstørrelse med eget fettvev (fettransplantasjon) er det nyeste innenfor brystforstørrende operasjoner og er blitt populært da du får to operasjoner under ett.**

### **Hvem er egnet?**

Brystforstørrelse med eget fettvev egner seg for kvinner som har en BMI mellom 20 og 30 og som har tilstrekkelig med lokale fettansamlinger som kan fettsuges. Har du størrelsesforskjell på brystene eller trenger rekonstruksjon etter brystkreft kan denne operasjonen være et alternativ for deg.

Flere kvinner som ønsker å fjerne sine brystimplantater eller har hatt kapseldannelse etter brystimplantater, velger fettransplantasjon for å opprettholde volum i brystene.

### **Hvem er ikke egnet?**

Brystforstørrelse med eget fettvev er ikke egnet om du ønsker deg store bryster. Operasjonen kan ikke tilbys storrøykere, eller personer som har dårlig kontrollert eller ubehandlet sukkersyke.

### **Operasjon**

Vi benytter den såkalte BEAULI-teknikken, som er spesielt skånsom mot fett. Apparatet man benytter hindrer at det innsprøytete fett brytes ned. Hvor mye fett som kan overføres er avhengig av hvor faste eller løse brystene er før inngrepet. Det kan ikke overføres for mye fett slik at brystet blir anspent, da det er fare for at fettcellene dør. Resultatet kan forventes å være på rundt 100-250 ml, noe som tilsvarer omtrent én cup-størrelse.

### **Mammografi**

Fettransplantasjon til brystet gir små arrvevsfortetninger i brystvevet. Døde fettvevceller kan gi små forkalkninger eller godartede cyster i brystet. Dette kan mistolkes ved senere mammografi, og derfor er det helt nødvendig at du gjennomfører en mammografi både i forkant av operasjonen og 6 måneder etterpå.

### **Holdbarheten av resultatet**

Etter 3 måneder vil resultatet være permanent. Når det har gått 3 måneder kan det foretas ny fettransplantasjon for ytterligere økning om det er ønskelig. Det er normalt at brystforstørrelse med eget fettvev må gjøres i 2-3 operasjoner før det oppnås et tilfredsstillende resultat.

## **Forberedelser til operasjon**

### **Forundersøkelse**

Før beslutningen om en brystforstørrelse med eget fett tas, kommer du til konsultasjon hos en spesialist i plastisk kirurgi. Du får fortelle om dine ønsker og forventninger du har til operasjonen. Vi anbefaler at du leser denne informasjonen før konsultasjonen, og at skriver ned eventuelle spørsmål du måtte ha. Det kan være en ide å ta med en venn eller et familiemedlem til forundersøkelsen, siden det er mye informasjon å forholde seg til. Det er viktig at du føler deg trygg igjennom hele prosessen.

Ved forundersøkelsen snakker dere om dine ønsker for brystforstørrelse, og vurderer om du er egnet for denne metoden. Du blir undersøkt av kirurgen og får grundig informasjon om behandlingsforløpet og forventet antall fettransplantasjoner du må gjennom for å få et tilfredsstillende resultat. Det informeres om mulige bivirkninger og komplikasjoner. Dere blir også enige om hvor på kroppen fettene kan hentes fra.

### **Faste**

**Du skal være fastende 6 timer før møtetidspunktet til operasjon.**

Du kan drikke «tynne» væsker som vann, saft, te og kaffe (uten melk eller fløte) inntil 2 timer før møtetidspunktet. Du skal ikke ta pastiller, tyggegummi, røyke eller snuse når du faster. Du kan ikke drikke alkohol etter kl. 20 kvelden før operasjonen.

### **Medisin**

Enkelte medikamenter kan gi økt blødnings- eller blodproppfare i forbindelse med operasjon. Om du bruker blodfortynnende medisiner, må du opplyse om dette til sykehuset, og du vil få beskjed hvis det er noen av disse medisinene du skal slutte med før operasjonen. Se også eget informasjonsskriv ved innkalling til operasjon. Kirurgen informerer om P-piller må seponeres før operasjonen.

### **Resept**

Du får tilsendt resept som skal hentes ut før operasjonsdagen. Det er en resept på forebyggende medisin mot infeksjon som skal tas 1 time før oppmøte på sykehuset, samt smertestillende til bruk etter operasjonen.

### **Røyking og snus**

Du skal ikke røyke eller bruke snus 3 uker før og 2 uker etter operasjonen. Røyk og snus nedsetter blodets evne til å transportere oksygen til vevet og forsinkes dermed sårhelingen, noe som kan gi

større fare for komplikasjoner etter operasjonen.

### **Hygiene før operasjonen**

For å redusere infeksjonsfaren i forbindelse med operasjonen skal du dusje og vaske håret både kvelden i forveien og på morgenen operasjonsdagen. All hud skal vaskes godt med såpe, vask spesielt nøyse rundt nese og munn, armhulene, navlen, underliv og lysken. Det er viktig at all såpe skylles godt av. Tørk med rent håndkle og ta på rene klær. Du **skal ikke** smøre deg med hudlotion etter å ha dusjet.

### **Hud, negler, og smykker**

Du skal ikke bruke krem, parfyme eller sminke operasjonsdagen. Møt uten smykker og piercing. Neglene skal være korte, rene og uten neglelakk.

### **Kompresjonstøy**

Du må medbringe kompresjonsplagg for området som skal fettsuges. Plagget settes på umiddelbart etter at operasjonen er ferdig. Ved sykehuset i Oslo selges kun magebelte, brystbind og hakemaske.

### **Dietter & allergier**

Har du spesielle krav til kosten i form av dietter eller allergier ber vi deg vennligst kontakte Aleris før operasjonen.

### **Ernæring**

Det er viktig at kroppen din er i best mulig ernæringsmessig balanse før en større operasjon. Hvis du er på slankekur eller en spesiell diett like før operasjonen, risikerer du at stoffskiftet er ute av balanse. Det anbefales at du i ukene før operasjonen inntar næringsrik og variert kost.

### **Transport**

Du må avtale henting med en pårørende eller venn. Du kan altså ikke kjøre hjem selv eller ta offentlig transport alene hjem

etter operasjonen. Sykehuset kan være behjelpelig med å bestille taxi ved behov.

### **Tilsyn**

Du **skal ikke** være alene det første døgnet etter utskrivelsen, så det er viktig at du gjør en avtale med en voksen person som kan være sammen med deg i denne tiden.

## **Selve operasjonsdagen**

### **Ankomst**

Ved ankomst henvender du deg i resepsjonen. Du blir hentet av sykepleier som hjelper deg med forberedelsene til operasjonen. Anestesilegen informerer deg om bedøvelsen og kirurgen foretar en opptegning av operasjonsområdet og svarer på eventuelle spørsmål.

### **Operasjonen (se eget informasjonsskriv om fettsuging)**

Operasjonen varer i 1-2 timer i narkose. Det settes lokalbedøvende væske i aktuelle regioner som skal fettsuges. Fettsuging utføres gjennom 5-6 millimeter store hull i huden som blir sydd og som regel etterlater seg helt ubetydelige arr. Fettsuging tar tid og er avhengig av hvor store områder som skal fettsuges. Innstikksåpningene plastres før det settes på godt med padding over. Det vil sive væske fra disse etter operasjonen. Kompresjonsplagget settes på når operasjonen er avsluttet. Ved BEAULI-teknikken suges fett ut med et body-jet fettsugingsapparat som er svært skånsomt mot fettcellene. Fettet filtreres og renses i maskinen til en nærmest flytende form. Dette fett sprøytes inn i brystet med meget tynne kanyler som ikke etterlater synlige arr. Fettet fordeles jevnt i underhuden over brystkjertelvevet og omkring brystmuskulaturen. De små hullene etter injeksjonen i brystene lukkes med tape som skal sitte på i 2 uker.

Når operasjonen er avsluttet blir du kjørt tilbake på oppvåkingsavdelingen. Du observeres av sykepleier inntil du er tilstrekkelig våken og velbefinnende. Plastikkirurgen vil se til deg og informere om det er spesielle forholdsregler du må ta etter operasjonen.

### **Smerter**

Det kan være smerter umiddelbart etter operasjonen.

### **Mobilisering**

Du vil være oppe å gå kort tid etter operasjonen.

### **Utskrivelse**

Operasjonen utføres dagkirurgisk, det vil si at du normalt blir utskrevet fra sykehuset 2-3 timer etter at operasjonen er ferdig. Du får med deg informasjonsskriv med aktuelle telefonnumre til Aleris og kirurgen som opererte deg, slik at du enkelt kan komme i kontakt med oss hvis du ønsker det.

## **Etter utskrivelsen**

### **Kontakt etter utskrivelse**

Du vil bli oppringt av helsepersonell dagen etter operasjonen for å høre om alt står bra til. Du kan da stille eventuelle spørsmål du måtte ha.

### **Smerter**

Etter operasjonen vil huden vil være øm og bedøvet i de berørte områdene, og det vil være smerter de første dagene. Det vil være hevelse og blålig misfarging av huden de første ukene etter operasjonen, men det normaliseres etter hvert. Brystene vil føles ømme og hovne og du kan ha en sprengfølelse, du kan derfor ha bruk for noe smertestillende de første dagene. Du får tilsendt resept på smertestillende

sammen med innkallingsbrevet du mottar før operasjonen.

### **Sivning**

I de første dagene kan det sive en del fra de små innstikksstedene som følge av væske som benyttes til fettsugingen.

### **Bandasje**

Brystene pakkes inn i isolerende vatt som skal sitte i 2 uker. Det er viktig å holde brystene varme etter operasjonen. Det settes på plaster på innstikksstedene og padding for å hindre lekkasje. Det legges på kompresjonsplagg på området som er fettsuget umiddelbart etter avsluttet operasjon.

### **Aktivitet og hvile**

Du kan dusje 4 dager etter operasjonen. Behold plaster på innstikksstedene og skift til tørre etter å ha dusjet.

Du kan kjøre bil når du kan reagere normalt i enhver situasjon.

Du kan gå turer, sykle og oppta daglig aktivitet når du måtte ha lyst til det. Men du skal ikke trene og drive hard fysisk aktivitet før 4-6 uker etter operasjonen.

Du kan svømme ca. 4 uker etter operasjonen, når sårskorpene er borte. Det anbefales å være forsiktig med klorvann inntil sårene er helt grodd for å unngå hudreaksjoner.

### **BH/bandasje**

Bandasje på fettsuget område fjernes etter 2 dager. Du skal ikke bruke BH de første 2 ukene da det kan gi for stort trykk på de transplanterte fettcellene og disse dør. Det anbefales å bruke en topp i mykt stoff som sitter løst og som holder brystene varme. Du kan med fordel vente med å bruke BH i 3 måneder om mulig.

### **Kompresjonsplagg**

Det er viktig at du bruker kompresjonsbekledning på fettsuget

område dag og natt i 4 uker og deretter 2 uker på dagtid, til sammen 6 uker. Du kan gjerne bruke dette lenger om du har behov.

### **Tape/plaster**

Det anbefales å bruke papirtape over innstikkstedene de første 3 månedene etter operasjonen eller til arrene er bleke. Disse skiftes ca. 1 gang i uken. Skulle huden reagere med kløe og rødme må du fjerne tapen, eventuelt bytte til silke-/silikontape.

### **Sollys**

For å oppnå så pene arr som mulig er det viktig å beskytte arrene mot sollys og solarium de første 12 månedene etter operasjonen. Vi anbefaler å beskytte arrene med plaster, klær eller høy solfaktor.

### **Fjerning av sting**

Det blir vanligvis sydd med tråd som skal fjernes etter 7-10 dager. Du avtaler tid med plastikkavdelingen for stingfjerning.

### **Sykmelding**

Du vil ikke få sykmelding da inngrepet er kosmetisk betinget. Du bør ta fri fra jobben 2-10 dager avhengig av yrket du har og omfanget på fettsugingen.

### **Kontroll**

Kontroller avtales med plastikkavdelingen og kirurgen tilbyr kontroll etter 1 uke og 3 måneder.

Det er viktig å være klar over at resultatet av fettsuging synes ikke før tidligst 3 måneder etter operasjonen. Da er hevelsen gått ned og huden har trukket seg sammen. Har du behov for kontroll tidligere, er du velkommen til å ta kontakt med oss.

## **Mammografi**

Du må gjennomføre en mammografi 6 måneder etter fettransplantasjonen.

## **Mulige komplikasjoner og langtidsvirkninger**

### **Hevelse**

Det oppstår alltid hevelse i varierende grad etter en fettsuging. Hevelsen kan vedvare opptil 6-12 uker.

### **Ujevnheter**

Ujevnheter etter en fettsuging kan skyldes flere ting. Det kan være sugd for lite eller for mye i enkelte områder. Dersom det er fjernet for lite, kan det som regel foretas en mindre korreksjon i lokalbedøvelse. Det kan være vanskelig å korrigere hvis det er fjernet for mye, derfor prøver kirurgen heller å fjerne for lite enn for mye. Ujevnheter kan også skyldes slapp og uelastisk hud som ikke har evne til å trekke seg tilstrekkelig sammen. Da hjelper det ikke med ytterligere fettsuging. Ujevnheter i form av mindre kuler kan være synlig i flere måneder etter en fettsuging.

### **Misfarging**

Det er vanlig at de behandlede og omkringliggende områdene kan bli misfarget som ved et stort blåmerke. Misfargingen minsker i løpet av en måned.

## **Smerter**

Du må regne med å være øm etter operasjonen. Det avtar i dagene etter operasjonen og varer sjeldent mer enn 1-2 uker.

### **Nedsatt følelse**

Under en fettsuging påvirkes de små følelsesnervene, det er derfor ikke uvanlig å ha områder med nedsatt følelse etter dette inngrepet. Dette vil normalt avta i løpet av 3-6 måneder, men hos enkelte kan det være permanent.

### **Blødning**

I veldig sjeldne tilfeller kan det forekomme blødning hvor det er behov for operativ uttømming av en blodansamling. Det vil i så fall komme et arr i dette området.

### **Infeksjon**

Infeksjon under fettsuging er uhyre sjeldent, men kan forekomme. Dette kan som regel behandles med antibiotika, men i ekstremt sjeldne tilfeller kan det være behov for kirurgisk drenasje. Tegn på infeksjon er rødme, varme, hevelse, dunkende smerter og eventuelt feber. Dersom du røyker er risikoen for infeksjon større.

### **Blodproppdannelse**

I forbindelse med alle typer operasjoner kan det oppstå blodproppdannelse i de dype venene i bena. Dette forsøker man å forebygge ved at du raskest mulig kommer deg opp og beveger deg. Blodproppdannelse er ytterst sjelden etter fettsuging.