



Neseplastikk



Aleris

OBS! Papirkopi gjelder kun 2018-03-14, ellers må håndskreven signatur finnes

Reg. nr:

Dok.typ:

Eier:

Godkjent av:

44208-3

Rutine

Merete Strømme

Lene Berner Sletbak

2018-02-13

1(7)

Det er mange som har ønske om å endre formen på nesen. Nesen oppleves å ha feil form eller størrelse i forhold til ansiktet, eller at funksjon ikke er optimal i form av pusteproblemer. Formen på nesen kan være medfødt og etnisk betinget, eller det kan ha vært en skade i barndommen eller senere i livet som har forandret nesens utseende. Neseplastikk er et av de mest vanlige plastikkirurgiske inngrep.

Hvem er egnet?

I prinsippet kan alle friske mennesker som har realistiske forventninger til resultatet behandles. Din medisinske status avgjør om man er egnet for å gjennomføre en operasjon. På konsultasjonen vil du sammen med kirurgen avklare om din medisinske status og dine forventninger er forenlig med å gjennomføre en neseplastikk. Dere må begge være enige om behandlingen og hvilke mål som kan oppnås ved en neseplastikk. Man må være bevist på at en neseoperasjon kan forbedre utseende betraktelig, men at det ikke nødvendigvis leder til at du oppnår ditt ideal.

Holdbarheten av resultatet

En neseplastikk gir et varig resultat og motiverte pasienter blir oftest fornøyd med resultatet. Det er viktig å huske at alle operasjoner generelt er forbundet med en viss risiko og forbigående ubehag og hevelse.

Forberedelser til operasjon

Forundersøkelse

Før beslutningen om en neseplastikk tas kommer du til en konsultasjon hos en plastikkirurg. Det er viktig at du forteller om hvilke plager du eventuelt har, om du har skadet nesen eller operert nesen tidligere og at du

forteller hvilken ønsker du har med en operasjon. Vi anbefaler at du leser denne informasjonen før konsultasjonen, og skriv gjerne ned eventuelle spørsmål. Det kan være en god idé å ta med en venn eller et familiemedlem til forundersøkelsen, siden der er mye informasjon å forholde seg til. Det er viktig at du føler deg trygg gjennom hele prosessen. Det er viktig at kommunikasjonen er god mellom pasient og kirurg og at dere har felles mål for behandlingen. Det er flere faktorer som for eksempel proporsjoner, ansiktsform, hud med mer som kan påvirke resultatet av operasjonen. På konsultasjonen planlegger dere hvilken operasjon som eventuelt er den rette for deg, samt forventet resultat. Du blir informert om inngrepet, det postoperative forløpet og mulige bivirkninger og komplikasjoner.

Faste

Du skal være fastende 6 timer før møtetidspunktet til operasjon.

Du kan drikke «tynne» væsker som vann, saft, te og kaffe (uten melk eller fløte) inntil 2 timer før møtetidspunktet. Du skal ikke ta pastiller, tyggegummi, røyke eller snuse når du faster.

Du kan ikke drikke alkohol etter kl. 20 kvelden før operasjonen.

OBS! Papirkopi gjelder kun 2018-03-14, ellers må håndskreven signatur finnes

Medisin

Enkelte medikamenter kan gi økt blødnings- eller blodproppfare i forbindelse med operasjon. Det finnes derfor en del preparater som du ikke skal ta i forbindelse med en operasjon. Eksempel på slike preparater er Albyl E, Marevan, acetylsalicyl-syreholdige medisiner. Se eget informasjonsskriv ved innkalling til operasjon.

Resept

Du får tilsendt en resept på smertestillende til bruk etter operasjonen som kan hentes ut før operasjonsdagen.

Røyking og snus

Du skal ikke røyke eller bruke snus senest 3 uker før og 2 uker etter operasjonen. All nikotin nedsetter blodets evne til å transportere oksygen til vevet og dermed forsinker sårhelingen. Det kan gi større fare for komplikasjoner og dårlig arddannelse.

Hygiene før operasjonen

For å redusere infeksjonsfaren i forbindelse med operasjonen skal du dusje og vaske håret kvelden før, og på morgenen operasjonsdagen. All hud skal vaskes godt med såpe, vask spesielt nøye rundt nese og munn, armhulene, navlen, underliv og lyskene. Det er viktig at all såpe skylles godt av. Tørk med rent håndkle og ta på rene klær. Du **skal ikke** smøre deg med hudlotion etter å ha dusjet.

Hud, negler, navle og smykker

Du skal ikke bruke krem, parfyme eller sminke operasjonsdagen. Møt uten

smykker og piercing. Neglene skal være korte, rene og uten neglelakk. Menn barberer ansiktet dagen før operasjon.

Dietter & allergier

Har du spesielle krav til kosten i form av dietter eller allergier ber vi deg vennligst kontakte Aleris før operasjonen.

Ernæring

Det er viktig at kroppen din er i best mulig ernæringsmessig balanse før en større operasjon. Hvis du er på slankekur eller en spesiell diett like før operasjonen, risikerer du at stoffskiftet er ute av balanse. Det anbefales at du i ukene før operasjonen inntar god, næringsrik og variert kost. Ta gjerne C-vitamin 500 mg en gang daglig 1-2 uker før operasjonen.

Transport

Du må avtale med en pårørende eller venn om å hente deg og bli hos deg det første døgnet etter utskrivelsen. Du kan ikke kjøre hjem selv eller ta offentlig transport alene hjem etter operasjonen. Sykehuset kan være behjelpelig med å bestille taxi ved behov.

Tilsyn

Du **skal ikke** være alene det første døgnet etter utskrivelsen. Det er viktig at det i forkant avtales tilsyn av en voksen person, som skal være sammen med deg.

Selve operasjonsdagen

OBS! Papirkopi gjelder kun 2018-03-14, ellers må håndskreven signatur finnes

Ankomst

Ved ankomst henvender du deg i resepsjonen. Du blir hentet av sykepleier som hjelper deg med forberedelse før operasjon.

Anestesilegen informerer deg om bedøvelsen og kirurgen foretar en opptegning av operasjonsområdet og svarer på eventuelle spørsmål, før du følges inn på operasjonsstuen.

Operasjonen

Operasjonen foregår i full bedøvelse (narkose) og varer i ca 2 timer avhengig av operasjonen.

Operasjonen utføres enten "lukket" eller "åpen". Ved en lukket operasjon blir det ingen utvendige åpninger og alt skjer på innsiden av nesen. Ved åpen neseplastikk blir det en åpning i huden mellom neseborene som må sys. Når operasjonen er avsluttet blir du kjørt tilbake på oppvåkingsavdelingen. Du observeres av sykepleier inntil du er tilstrekkelig våken og velbefinnende. Plastikkirurgen vil se til deg og gi deg informasjon om operasjonsforløpet og om det er spesielle forholdsregler du skal ta hensyn til etter operasjonen.

Smerter

Etter operasjonen er det vanligvis lite smerter og det er ikke vanlig at man har behov for smertestillende mer enn 2-3 dager etter operasjonen. Du vil oppleve ubehag av hevelse og noe hodepine.

Utskrivelse

Operasjonen utføres dagkirurgisk. Det vil si at du normalt blir utskrevet fra

sykehuset 2 timer etter at operasjonen er ferdig.

Etter utskrivelsen**Kontakt etter utskrivelse**

Du vil bli ringt opp av helsepersonell dagen etter operasjonen for å høre hvordan du har det. Du kan da stille spørsmål du måtte ha. Du får med nødvendige telefonnummer ved utskrivning, hvis du ønsker å komme i kontakt med oss. Det avtales time til kontroll og time til å fjerne sting.

Smerter og hevelse

Du vil føle at hevelse og blåmerker blir sterkere og når toppen de første 2-3 dagene før det gradvis går nedover igjen. Det er viktig at du holder overkroppen og hodet høyt de første dagene for å redusere hevelsen. Tørr kjøling av neserygg og øyeparti kan redusere hevelse og lindre hodepine. Selve nesetippen skal ikke kjøles ned. Du kan ha bruk for noe smertestillende de første dagene etter operasjonen. Derfor får du tilsendt resept på smertestillende sammen med innkallingsbrevet.

Det er normalt at man kjenner forkjølelseslignende symptomer, nysing, øm i tennene/tyggeømheter, nedsatt smaks- og luktesans og hevelse mellom øyebrynene etter lokalbedøvelse. Det er normalt at man føler munntørrehet når nesen er tett. På apoteket kan man få kjøpt midler som lindrer munntørreheten.

Sivning

Det er normalt at det renner litt blod og

sårvæske fra nesen de første dagene etter operasjonen. Blod som kommer i svelget bør spyttes ut, men hold hodet hevet. Du skal ikke snyte nesen den første uken for at såret skal leges.

Bandasje og sting

Nesen bandasjeres med tape over neserygg og nesetipp. Et aluminium skjold plasseres over neseryggen. Det er et rør i hvert nesebor som bidrar til at du får puste, og de gir noe støtte. Ved åpen neseplastikk er huden mellom neseborene sydd. Bandasje og sting fjernes 1 uke etter operasjonen. Hos enkelte pasienter blir nesen pakket, da kommer man eventuelt tilbake etter 1-2 dager for fjernelse av denne bandasjen.

Aktivitet og hvile

Hold overkroppen hevet den første uken etter operasjonen og hold deg mye i ro de første 3-4 dagene. Vær oppmerksom på at du kan bli svimmel når du reiser deg. Unngå aktivitet som øker puls og blodtrykk vesentlig. Du kan dusje fra halsen og ned frem til neseskjoldet er fjernet. Unngå vann på nesebandasjen og ansiktsvask bør foretas med vaskeklut. Skorper rundt nesebor anbefales å renses ved bruk av Q-tips fuktet i kaldt vann. Du kan smøre på vaselin før du renser med Q-tips, om de er harde å fjerne.

Du kan ikke selv kjøre bil før du kan reagere normalt, i enhver situasjon. Du må unngå trening og fysisk aktivitet i 3 uker etter operasjonen. Nesen må beskyttes for sterkt trykk eller slag og du skal ikke holde hodet fremoverlent.

Du kan svømme når sårskorpene er borte. Det anbefales å være forsiktig med klorvann inntil sårene er helt grodd, for å unngå hudreaksjoner. Unngå å støte eller klø nesen for hardt de første 8 ukene.

Sollys

For å oppnå så pene arr som mulig er det viktig å beskytte arrene mot sollys og solarium de første 12 månedene etter operasjonen. Vi anbefaler beskyttelse av arrene med plaster, klær eller solfaktor med faktor 30 eller høyere.

Sykmelding

Du vil ikke få sykmelding dersom inngrepet er av kosmetisk indikasjon. Du må ta fri fra jobb 1-2 uker etter operasjonen avhengig av yrke. Kirurgen vil informere deg om når du gradvis kan gå tilbake til dine ordinære aktiviteter.

Kontroll

Du skal komme til etterkontroll 1 uke etter operasjonen for å fjerne sting og bandasje, samt 4-6 måneder etter operasjonen. Hvis du har ytterligere behov for kontroll er du velkommen til å kontakte oss.

Mulige komplikasjoner og langtidsvirkninger

Hevelse

Nesen og området rundt vil være hovent etter operasjonen. Denne vil være avtagende etter en uke, men det vil være noe hevelse en lengre tid etter en neseplastikk.

OBS! Papirkopi gjelder kun 2018-03-14, ellers må håndskreven signatur finnes

Blåmerker

Det er helt normalt å få blå/fiolett farge i området rundt nesen. Det er normalt at de er synlige minst i 2 uker.

Briller

De første 2-4 ukene etter operasjonen kan du ikke bruke briller. Det kan medføre innsøkk i nesebeinet. Kontaktlinser kan benyttes kort tid etter operasjonen.

Blødning

Noe blødning fra nese og nedover i svelg er vanlig. Blødning etter operasjonen er sjeldent, men kan oppstå det første døgnet. Det kan bli nødvendig med et kirurgisk inngrep for å stoppe blødningen. Ved mistanke om blødning, ta kontakt med sykehuset eller kirurgen som opererte deg.

Sprengte blodkar

Små blodkar i huden på nesen kan bryte under operasjonen og fremstå som små røde prikker. De går som oftest tilbake etter operasjonen, men de kan bli permanente.

Tett nese

Enkelte kan oppleve å være tett i nesen og føle besvær med å puste igjennom nesen. Dette er ofte forbigående.

Blodproppdannelse

I forbindelse med alle typer operasjoner kan det oppstå blodproppdannelse i de dype venene i bena. Dette forsøker man å forebygge ved at du raskt som mulig kommer deg

opp og beveger deg. Symptomer på blodpropp er økende hevelse i tykklegg og lår, samt smerte i disse regioner. Du må da raskt ta kontakt med lege.

Infeksjon

Etter all kirurgisk behandling kan det forekomme infeksjon. Det skjer ytterst sjeldent etter en neseplastikk. Hvis du røyker eller snuser øker risikoen. Tegn på infeksjon er rødhet, varme, hevelse, dunkende smerter og eventuelt feber. Ved mistanke om infeksjon, ta kontakt med sykehuset eller kirurgen som opererte deg.

Nekrose

Nekrose/dødt vev etter operasjonen er sjeldent, men det kan forekomme. Risikoen øker for røykere, diabetikere og ved enkelte andre tilstander. Vevet mister blodtilførsel og huden kan bli misfarget. Nekrose kan være overfladisk eller dyp. Overfladisk nekrose tilheler med god sårpleie. Dypere nekrose kan kreve kirurgisk inngrep.

Arr

Arrene etter operasjonen vil ofte være litt røde og hovne opp til 12 måneder etter operasjonen. Arrene vil med tiden bli smale og lyse. Enkelte kan få arr som er bredere og mørkt pigmenterte.

Endret sensibilitet

Det kan oppstå tap av følelse i nesetippen. Dette normaliseres oftest i

OBS! Papirkopi gjelder kun 2018-03-14, ellers må håndskreven signatur finnes

løpet av et par måneder. Hos enkelte kan forandringene bli permanent.