



Pasientinformasjon:

CO₂

Laserbehandling



Aleris

Hvem egner seg for laserbehandling?

Med alderen kan huden miste noe av spensten og gløden, virke litt livløs og ha en ujevn hudfarge. Det oppstår rynker i huden og disse kan særlig bli markante rundt øynene og overleppe. Mange opplever å få lyse brune flekker i ansiktet som er en alderspigmentering og disse kan oppleves som fremtredende og sjenerende.

CO2 laser behandlingen gir en fornyelse av det øverste hudlaget og behandlingen har en viss oppstrammende effekt av bindevevet. Huden vil få en jevnere hudfarge og behandlingen kan forminske porestørrelsen og fjerne alderspigmentering, rynker og akne arr i huden.

Holdbarheten av resultatet

Etter en laserbehandling skal man unngå direkte soleksponering og man må benytte dagkrem med minimum solfaktor 30. Det er anbefalt at huden pleies regelmessig. Den naturlige aldringsprosessen fortsetter og resultatet vil forandres over tid. Det er individuelt hvordan kroppen eldes og huden forandres. Det er kjent at arvelige faktorer, forandring i vekt og røyking påvirker aldringsprosessen.

Det kan være anbefalt en å utføre en vedlikeholdsbehandling for å få et godt resultat på lengre sikt.

Forberedelser til operasjon

Forundersøkelse

Før beslutningen om en laserbehandling kommer du til en uforpliktende konsultasjon hos en plastikkirurg. Du får fortelle om hvilke ønsker du har med en behandling. Vi anbefaler at du leser denne informasjonen før konsultasjonen, og skriv gjerne ned eventuelle spørsmål. Det kan være en god idé å ta med en venn eller et familiemedlem til forundersøkelsen, siden der er mye informasjon å forholde seg til. Det er viktig at du føler deg trygg gjennom hele prosessen.

På konsultasjonen planlegger dere hvilken behandling som kan være den rette for deg, samt forventet resultat. Du blir informert om behandlingen, hvilken bedøvelse som gis, det postoperative forløpet og mulige bivirkninger og komplikasjoner.

Forberedelser av huden

Kirurgen avtaler på konsultasjonen om det er nødvendig med en forbehandling av huden i en 6 ukers periode med Vitamin-A syre før CO2 laserbehandlingen. Fordelen med en forbehandling er at huden blir mindre brannskadet under laserbehandlingen.

Laserbehandlingen må utsettes om du har en aktiv herpes eller pågående infeksjon i ansiktet, herunder akneutbrudd. Du skal ikke ha benyttet Roaccutane det siste året før laserbehandlingen finner sted.

Faste

Du skal være fastende 6 timer før møtetidspunktet til operasjon.

Du kan drikke «tynne» væsker som vann, saft, te og kaffe (uten melk eller fløte) inntil 2 timer før møtetidspunktet. Du skal ikke ta pastiller, tyggegummi, røyke eller snuse når du faster.

Du kan ikke drikke alkohol etter kl. 20 kvelden før operasjonen.

Resept

Du får resept på forebyggende medisin mot herpes infeksjon som påbegynnes før behandlingen og smertestillende til tiden etter operasjonen.

Hygiene før operasjonen

For å redusere infeksjonsfaren i forbindelse med behandlingen skal du dusje og vaske håret kvelden før, og på morgenen innen du møter ved Aleris. All hud skal vaskes godt med såpe, vask spesielt nøye rundt nese og munn, armhulene, navlen, underliv og lyskene. Det er viktig at all såpe skylles godt av. Tørk med rent håndkle og ta på rene klær. Du **skal ikke** smøre deg med hudlotion etter å ha dusjet.

Hud, negler, navle og smykker

Du skal ikke bruke krem, parfyme eller sminke operasjonsdagen. Møt uten smykker og piercing. Neglene skal være korte, rene og uten neglelakk.

Dietter & allergier

Har du spesielle krav til kosten i form av dietter eller allergier ber vi deg vennligst kontakte Aleris før behandlingen.

Transport og tilsyn

Du må avtale med en pårørende eller venn om å hente deg og bli hos deg det første døgnet etter utskrivelsen. Du kan ikke kjøre hjem selv eller ta offentlig transport alene hjem etter behandlingen. Sykehuset kan være behjelpelig med å bestille taxi ved behov.

Selve operasjonsdagen

Ankomst

Ved ankomst henvender du deg i resepsjonen. Du blir hentet av sykepleier som hjelper deg med forberedelse før behandlingen. Anestesilegen informerer deg om bedøvelsen og kirurgen snakker med deg før behandlingen.

Behandlingen

Behandlingen utføres med en Ultrapulset CO2 laser som er den mest utprøvde laseren på markedet. Behandlingen foregår i full bedøvelse/narkose. Lengden på behandlingen er avhengig av området som behandles. Selve behandlingen er en kontrollert sliping av det øverste laget av overhuden. Bindevevet i underhuden stimuleres til gjenoppbygging av nye elastiske fibre.

Når behandlingen er avsluttet blir du kjørt tilbake på oppvåkningsavdelingen. Du observeres av sykepleier inntil du er tilstrekkelig våken og velbefinnende. Det er påført vaselin på områdene som er behandlet. Plastikkirurgen vil se til deg og informerer om det er spesielle forholdsregler du skal ta hensyn til etter behandlingen.

Smerter

Huden oppleves varm og solbrent og det er vanligvis ikke forbundet med sterke smerter. Du vil føle bedring med moderat smertestillende og kjøling.

Utskrivelse

Operasjonen utføres dagkirurgisk. Det vil si at du normalt blir utskrevet fra sykehuset 2 timer

etter behandlingen ferdig. Du får med deg informasjonsskriv med aktuelle telefonnummer til Aleris og kirurgen som har behandlet deg.

Etter utskrivelsen

Kontakt etter utskrivelse

Du vil bli ringt opp av helsepersonell dagen etter behandlingen, for å høre hvordan du har det. Du kan da stille spørsmål du måtte ha. Du får med nødvendige telefonnummer ved utskrivning, hvis du ønsker å komme i kontakt med oss.

Smerter

Du vil oppleve at huden føles varm og sår og det kan derfor være behov for noe smertestillende. Du får tilsendt resept på smertestillende sammen med innkallingsbrevet til de første dagene etter operasjonen.

Hudbehandling

Huden er svært sensitiv etter en laserbehandling. For å unngå mørk pigmentering av området som er behandlet, må du bruke solfaktor på minimum 30 og aller helst unngå direkte solesponering av området.

Du skal smøre huden med Hvit vaselin så lege der er sår og/eller sårskorper i ansiktet. Området som er behandlet vil være intensivt rødt i 3-4 uker, og rødheten avtar i denne perioden, men det kan ta lenger tid. Det anbefales å benytte Obagi produkter etter en laserbehandling og du kan få gode råd av kosmetisk sykepleier ved sykehuset.

Aktivitet og hvile

Du bør dusje daglig dagen etter operasjonen. Du kan vaske håret i forbindelse med en dusj. Huden bør lufttørke og håret kan tørkes med hårføner med kald luft.

Du kan ikke selv kjøre bil før du kan reagere normalt i enhver situasjon.

Du kan gå turer og sykle når du måtte ha lyst til det.

Du kan svømme ca. 4 uker etter operasjonen, når sårskorpene er borte. Det anbefales å være forsiktig med klorvann inntil sårene er helt grodd for å unngå hudreaksjoner.

Sollys

Huden vil være sensibel for sol etter en laserbehandling og det er fare for mørkpigmentering. Du bør derfor unngå direkte sollys de første 6 månedene. Du må benytte en dagkrem med solfaktor på minimum solfaktor 30. Har du en mørk hudtype eller blir lett brun om sommeren, er det økt risiko for å danne såkalte pigmentflekker på de behandlede områdene.

Makeup

Du kan benytte sminke på huden når den første sårheten i huden er bedret. Vanligvis etter 7-10 dager etter behandlingen. Benytt en god fuktighetskrem i 15 min før man tar på en dekk krem. Huden kan renses med milde produkter. Ikke benytt produkter som inneholder alkohol da dette tørker ut huden.

Kontroll

Kirurgen tilbyr deg å komme til etterkontroll 4-6 måneder etter operasjonen. Hvis du har behov for kontroll tidligere, er du velkommen til å kontakte oss.

Mulige komplikasjoner og langtidsvirkninger

Hevelse

Huden som er behandlet vil være hoven, rød og varm.

Kløe

Mot slutten av første tilhelingsfase føler mange at det klør i huden. Dette er helt normalt. Det skyldes at histaminer frigjøres i huden og kløen oppleves verst om natten. Det kan forebygges ved ikke å ha det for varmt på soverommet.

Infeksjon

Etter all kirurgisk behandling kan det forekomme infeksjon. Alle behandles med anti-virus midler fra dagen før operasjonen. Tegn på infeksjon er rødhet, varme, hevelse, dunkende smerter og eventuelt feber. Ved mistanke om infeksjon, ta kontakt med sykehuset eller kirurgen som opererte deg. Forkjølelse sår kan aktiveres ved en behandling og viser seg ved rødme og kløe, som utvikler seg til blærer og sår. Forkjølelse sår skyldes infeksjon med Herpesvirus.

Akne/kviser

Det kan i sjelden tilfelle bli oppblussing av kviser når man benytter laserbehandling mot aknearr. Det kan kreve behandling med antibiotika eller Roaccutane til det ror seg ned. Det er liten risiko for at det dannes nytt arrvev. Forekomst av små talgcyster "Milier" oppstår i blant. De forsvinner som regel uten ytterligere behandling.

Pigmentering

Pigmentforandringer kan forekomme etter laserbehandling. Det kan oppstå avblekning i hud eller pigmentflekker. Pigmentflekker kan behandles med medisinske kremer og forsvinner som regel over tid. Sol øker risiko for pigmentering i huden.