

# Helsekontroll Total



*Aleris*  
Helse og omsorg hele livet

# Vår mest omfattende helseundersøkelse

Helsekontroll Total er spesialtilpasset alle som enten har en høy arbeidsbelastning, en generelt stressende hverdag eller som trener med en intensitet som gjør det naturlig med en full medisinsk vurdering. Helsekontrollen er nyttig for alle som ønsker trygghet når det gjelder egen helse.



Helsekontroll Total tar ca. 2 timer og inneholder undersøkelse hos allmennlege, omfattende laboratorieundersøkelser og en grundig gjennomgang med kardiolog (spesialist i hjertesykdommer).

### **KONSULTASJON HOS ALLMENNLEGE**

Undersøkelsen omfatter samtale med legen om tidligere helseproblemer, medikamentbruk, livsstil, allergier, symptomer/plager og aldersbestemte forhold. Den fysiske undersøkelsen omfatter en generell klinisk undersøkelse av kroppens funksjoner, måling av blodtrykk og puls, undersøkelse av testikler og prostata hos menn og gynekologisk undersøkelse av kvinner hvis ønskelig.

For øvrig vil undersøkelsen være tilpasset den enkeltes behov og ønsker, og det vil være rom for å ta opp personlige spørsmål om egen helse.

### **LABORATORIEPRØVER**

På laboratoriet vil det bli tatt et omfattende spekter av prøver; Blodstatus inkl. jernlager, leverprøver, nyrefunksjonsprøve, urinsyre, kolesterol, stoffskifte, PSA (prostata-markør) og vitamin B12. Det blir tatt lungefunksjonsprøve, urinprøve samt prøve på blod i avføringen.

Om legen finner blod i avføringen kan dette undersøkes med en ny, enklere og mer spesifikk prøve, med henblikk på å utelukke tykktarmskreft. Skulle det ut fra denne vise seg at det er behov for ytterligere undersøkelser kan koloskopi gjennomføres hos oss uten ventetid.

### **KONSULTASJON HOS KARDIOLOG**

Kardiologen vil fokusere på "hjerterhelse". Det vil bli foretatt en belastnings-EKG, noe som innebærer at det blir tatt hjertesjekk mens man sykler på en ergometersykel med full belastning.

I tillegg anbefales ultralyd av hjertet, som kan gjøres samtidig hos kardiologen. En slik undersøkelse gir informasjon om hjertets struktur og funksjon. Det vil si at man undersøker hjertets posisjon, størrelse, bevegelighet av klaffer og hjertekammervegger, og hvor raskt blodet strømmer gjennom ulike deler av hjertet. På denne måten vil man kunne avdekke risiko for hjertelidelser og forebygge disse.

Kardiologen vurderer videre om det bør gjøres 24-timers blodtrykkmåling eller 24-timers EKG.

### **TILBAKEMELDING OG OPPFØLGING**

På bakgrunn av undersøkelser og prøver vil du få en personlig tilbakemelding fra legene med status, råd og veiledning. Du vil også få råd om behov for kontroll/oppfølging.

Dersom du i etterkant har spørsmål rundt din helseundersøkelse vil legene være tilgjengelige for tillegsspørsmål på telefon uten ekstra kostnad.

Aleris Helse tilbyr spesialister innenfor de fleste fagområder og du vil som Helsekontroll Totalkunde få prioritet hos disse. Dette kan enten foretas samtidig som du er til undersøkelse eller tas på et annet tidspunkt.

Vi kan følge deg hele veien til en bedre helse.



# En raskere vei til **bedre helse**

Aleris Helse er Norges største kjede av private sykehus og medisinske sentre med avdelinger i Oslo, Strømmen, Bergen, Trondheim og Tromsø. Vårt medisinske totaltilbud gjør Norges største private diagnostiske fagmiljø tilgjengelig for deg.

Se [www.alerishelse.no](http://www.alerishelse.no) for mer informasjon  
eller kontakt din nærmeste Aleris-avdeling:

**Oslo** • Tlf. 22 54 10 00 • Frederik Stangs gt. 11-13

**Bergen** • Tlf. 55 59 99 99 • Marken 34

**Trondheim** • Tlf. 73 87 20 00 • Innherredsveien 7C

**Strømmen** • Tlf. 63 80 03 30 • Strømmen Storsenter

**Tromsø** • Tlf. 77 66 21 20 • Sjøgata 31-33



Norges største kjede av private sykehus og medisinske sentre.